



Healthy Zone Recognition Program

The Cooper Institute® y United Way of Metropolitan Dallas están entusiasmados por la participación de su escuela en el Healthy Zone School Program durante el año escolar 2016-2017. El Healthy Zone School Recognition Program® premia a las escuelas por sus prácticas saludables y las apoya a medida que implementan actividades para fomentar la salud. Las escuelas seleccionadas para el programa reciben \$7,000 en fondos e incentivos durante tres años. Esto es posible gracias al compromiso con la salud y el bienestar que ha sabido mantener el personal de su escuela.

Durante el año escolar, se enviará un boletín informativo de Healthy Zone junto con otras actividades y otros anuncios relacionados con el programa para compartir con los padres. Este programa brinda apoyo a la escuela de su hijo, ofreciendo financiamiento para implementar eventos relacionados con la salud, la nutrición y la actividad física. Para obtener información adicional sobre el programa, visite www.healthyzoneschool.org.

Bring the Olympic Games to your Classroom



Los Juegos Olímpicos de verano de 2016 comenzaron el viernes 5 de agosto con la ceremonia de apertura en Río de Janeiro. Durante 19 días, millones de personas de todo el mundo vieron cómo atletas internacionales de primera clase competían en 42 disciplinas. La incorporación en el plan de estudio de clases, actividades y juegos relacionados con las Olimpiadas puede brindarles a los estudiantes la oportunidad de aprender sobre diferentes deportes, la historia de los Juegos Olímpicos, la cultura y mucho más. A continuación, encontrará algunas actividades y juegos divertidos:

- [Olympic Warm Up \(Precalentamiento olimpico\)](#)
- [Track and Field Olympics \(Atletismo en las Olimpiadas\)](#)
- [Summer Olympic Event Project \(Proyecto sobre las Olimpiadas de verano\)](#)

Si desea obtener una lista completa de actividades, [haga clic aqui](#).



SHAPE of the Nation de 2016

En las escuelas, con frecuencia, se olvida o ignora la importancia de los programas de educación física de calidad. Esta desempeña un papel fundamental en brindarles a los estudiantes una educación completa. Por lo tanto, todas las escuelas deberían ofrecerles programas de educación física de calidad a los estudiantes y enseñarles conductas que fomenten la salud y el ejercicio físico para toda la vida. Una amplia investigación ha demostrado que realizar actividad

física de manera regular beneficia la salud mental, física y cognitiva de los niños.

El informe SHAPE of the Nation de 2016 brinda al público un análisis detallado del estado actual de los programas de educación física en los Estados Unidos. Una de las recomendaciones que se describe en el informe indica lo siguiente: "Los maestros deberían asignar tareas para el hogar relacionadas con la educación física para extender el tiempo que los alumnos le dedican a la actividad física y para mejorar la adquisición de conocimiento". [Aqui](#) puede encontrar otras recomendaciones relacionadas con estándares, recursos, responsabilidad y mucho más.

Newsletter brought to you by:
The Cooper Institute | CooperInstitute.org | 972.341.3200

